

Algunas medidas de autocuidado:

- Lleva la mochila o bolso siempre adelante, y tus objetos de valor bien resguardados.
- Procura no hablar por teléfono en la calle, en caso de recibir una llamada importante, entra a un lugar seguro.
- Presta atención a actitudes extrañas como empujones, personas desconocidas que se ubiquen muy cerca de ti, o hagan preguntas que pueden ser maniobras de distracción.
- Si sales muy temprano del metro o muy tarde de la Universidad, evita hacerlo sola/solo, coordina con compañeras/os para caminar en grupo.
- Ante situaciones de asalto, lanzazos, dejar constancia y denuncia en carabineros.

Contactos de emergencia:

- SOI Servicio de orientación e información psico- socio-legal: 600 818 1000
- Teléfono Plan Cuadrante Barrio Universitario: +56 22922 37 30
- Dirección de Asuntos Estudiantiles: vidauniversitaria@mail.udp.cl / +56 2 2676 2002
- Dirección de Recursos Humanos: Correo: direccion.rrhh@mail.udp.cl
- Sala de Primeros Auxilios Centro de Deportes: +56 2 26762004
- Denuncias: defensoria@munistgo.cl / denunciaseguro.cl